

## Helder da Cunha Pereira – Terapia em Bioenergia e Informação

### Formações e Estudos Relevantes

(o \* corresponde a auto-aprendizagens da matéria por estudo e práticas diárias)

2017

AAMET International - Praticante Certificado de EFT

2016

AAMET Accredited EFT Levels 1 and 2, Múrcia, Espanha.

2014

Advanced Clearing Energetics (ACE) Program - Níveis 1 a 3

Repetição Módulos 1, 2 e 3 (Programa Completo) do Método Yuen com o Dr. Kam Yuen (Abril, Maio e Junho)

Prática mais dedicada ao Qi Gong e variantes\*

2013

Yuen Method Nível 2, Dr. Kam Yuen, Tele-Seminário de 6 partes.

Domancic Method of Bio-Energy Healing Níveis 1 e 2, Bled, Eslovénia

Estimulação por ressonância de frequências características de estados mentais específicos (BrainWave Entrainment), com uso de software e hardware Audio-Visual dedicado\*

Biofeedback (Variabilidade do Ritmo Cardíaco/Respiração, GSR, Temperatura), com uso de software e hardware dedicados\*

Continuação de desenvolvimento de métodos de neutralização e transformação de energia\*

2012

Yuen Method Full Spectrum Healing Nível 1, LeRoy Malouf, Tele-Seminário de 4 partes.

EFT Oficial Tutorial (garythink.com)\*

Practitioner Matrix Maestra, Bilbao, Espanha.

Formação Profissional em Auriculoterapia, Chinarte, Viana do Castelo.

Curso de 5 dias na Arte de Jin Shin Jyutsu, com Matthias Roth, Lisboa.

Cura Prânica, Institute for Inner Studies, Monica Abad, Porto.

Reiki (Reiki Mix/Usui Reiki Ryoho) Nível I, Vatayan (Pedro Teixeira), Braga.

Diploma (Nível 3) em Anatomia, Fisiologia e Patologia (Certificação VTCT, Reino Unido, Standard Nacional para Terapias Complementares).

Into This Moment Níveis 1 e 2, Barbara Robbins Home Study Course (zemirahealing.com)

Reference Point Therapy, Nível 1, Huttwil, Suíça.

Matrix Energetics e Quantum Entrainment Methods\*

Programação Neuro-Linguística (Neuro-Linguistic Programming, NLP), várias fontes\*

Home Study Course em Polarity Therapy (Materworks International, Irlanda)

Acupressão (e.g. Michael Reed Gach e Jin Shin Do – Iona Marsaa Teegarden)\*

Toque Quântico\*

Estudo de vários métodos de neutralização de bloqueios emocionais (ZPoint, WHEE, EMDR, Gamma Healing, etc.)\*

Desenvolvimento de métodos próprios de neutralização e transformação de energia\*

*2011*

Curso Intensivo Profissional (1 mês em regime de Internato) de Educadores de Yoga, Yoga Vidya Gurukul, Nashik, India (1ª Classe com Distinção).

Curso Profissional 30-dias em Massagem Tailandesa, Healing Hands Center, Puducherry, India (afiliado à THAI Alliance).

*2010*

EFT Nível 1, Dublin, Irlanda (Association for Meridian Energy Therapies).

Reiki I Initiation (Tera-Mai), Patricia Laughlin, Dublin, Irlanda.

BodyTalk Módulos 1, 2 e 3, Janet Galipo, Limerick, Irlanda.

### **Interesses e Estudos Continuados\***

Prática e estudos diários de Meditação, Yoga e QiGong e métodos de cura

Estudo aprofundado de Tradições Místicas (Advaita Vedanta, Budismo, Sufismo, Taoismo, Cristianismo)

Interesse na influência da mente (conjunto de crenças, etc.) no nosso estado psíquico, físico e emocional (relação consciente/subconsciente)

Interesse no descobrimento dos Princípios Universais comuns a todos os processos de cura efectivos (os "milagres") de forma a torná-los acessíveis, práticos, e replicáveis por qualquer pessoa

Interesse no conceito e prática de "a realidade exterior é o espelho da realidade interior"

Interesses em Biofeedback, BrainWave Entrainment e Aparelhos de Monitorização e Interação Fisiológica (monitorização de Variabilidade do Ritmo Cardíaco, Respiração, Frequências dos diferentes estados mentais, Temperatura, Sono, etc.)

### **Educação dita Formal**

*2008-2011*

Doutoramento pelo Trinity College Dublin, Irlanda, em Ecologia Aquática.

*2005*

Estágio Profissional numa Empresa de Análises Ecológicas de Águas (Bi-Eau), Angers, França.

*2002-2003*

Mestrado Etologia Animal, Universidade de Leiden, Holanda.

*1996 - 2000*

Licenciatura Biologia Aplicada, Universidade do Minho, Braga.